

Afspraken en clubregels zijn vergelijkbaar met verkeersregels: als iedereen zich er aan houdt, loopt het verkeer het beste. Maar als je u niet aan de afspraken en regels houdt, breng je anderen in de problemen. Beschouw deze handleiding als voorzet, zodat het binnen onze club kan worden uitgedragen.

Een gedragscode is geen vrijblijvend geschrift, maar een overeenkomst tussen iedereen die bij de club is betrokken waarop je elkaar – indien nodig – kunt aanspreken. Helaas horen bij zo'n code ook sancties. Het is uiterst belangrijk dat ook het sanctiebeleid een breed draagvlak heeft binnen onze volleybalclub. Het lid dat zich misdragen heeft, zal door zijn trainer en/of ploegverantwoordelijke ter verantwoording geroepen worden en bij herhaling zullen er sancties volgen. Sancties kunnen betrekking hebben op dienstverlening t.b.v. de club en in het uiterste geval tot schorsing of uitsluiting.

Volleybal is een teamsport. Individuele klasse is weliswaar belangrijk, maar ondergeschikt aan de onderlinge samenwerking tussen de spelers op het terrein en de anderen die eromheen staan (reservespelers, ploegverantwoordelijken, trainers, verzorgers, scheidsrechters, ...). Bij een teamsport moet je op elkaar aankunnen, niet alleen tijdens de training of de match, maar ook bij alle zaken die eromheen gebeuren. Een teamsport vraagt verantwoordelijkheid van iedereen, zowel op als naast het terrein.

Verder in dit document vind je alle regels terug die het moeten mogelijk maken van volleybalclub JTV BRIGAND Berlare Zele een club te maken waar iedereen op gepaste wijze met elkaar omgaat. We onderscheiden een aantal regels, opgedeeld in verschillende categorieën en daarnaast hanteren wij ook het speler-ouder-coach pact.

## ALGEMENE REGELS

- Ieder lid van volleybalclub JTV BRIGAND Berlare Zele dient tijdig zijn lidgeld te betalen. Wie niet tijdig betaalt, zal uitgesloten worden voor trainingen en wedstrijden tot wanneer het lidgeld betaald is.
- Lid worden bij JTV BRIGAND Berlare Zele impliceert dat je de regels en het speler – ouder – coach pact respecteert. Het niet naleven van deze regels en afspraken wordt gesanctioneerd.
- Lid worden bij JTV BRIGAND Berlare Zele impliceert eveneens dat je meewerkt aan de uitbouw van een positief en professioneel clubimago. Wij verwachten steeds een verzorgd voorkomen.

- Al onze leden worden verzocht maximaal deel te nemen aan de verschillende activiteiten en festiviteiten van onze club. Deze hebben immers allen een doel, gaande van het financieel ondersteunen tot het inlichten van spelers en/of ouders. Wees dus steeds present!
- In de sporthal, kleedkamers, kantine en toebehoren is roken verboden. Wij verzoeken iedereen om zich hieraan te houden om de wettelijke boete te voorkomen. Van onze (jeugd)spelers verwachten wij dat zij niet roken tijdens de clubactiviteiten, tenzij anders wordt aangegeven.
- Alcoholgebruik is enkel toegestaan bij leden ouder dan 16 jaar. Wij verwachten dat iedereen verstandig omspringt met alcoholgebruik. Een speler die onder invloed van alcohol op een clubactiviteit verschijnt zal ter plaatse gesanctioneerd worden met uitsluiting voor de activiteit. Verdere sancties kunnen worden opgelegd en bij jeugdleden worden de ouders verwittigd.
- Bezit, gebruik en dealen van drugs (soft- en harddrugs) is bij elke clubactiviteit en onder alle omstandigheden verboden. Bij overtreding wordt er een interne sanctieprocedure gevolgd en worden ouders onmiddellijk verwittigd en betrokken bij het bepalen van de strafmaat.
- Laat waardevolle spullen zoals geld, horloges en gsm's nooit in de kleedkamer achter, maar geef deze in bewaring bij de ploegverantwoordelijke of de trainer. Het bestuur is nooit verantwoordelijk voor verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen.
- Onenigheid tussen spelers of conflicten met trainers moeten onmiddellijk worden uitgesproken, liefst zo snel mogelijk na het incident. Neem dergelijke zaken nooit mee in de cafetaria; het kan nooit de bedoeling zijn ernstige meningsverschillen in een café rond te strooien.
- Onze club heeft heel wat grote en kleine sponsors die onze club de nodige financiële ondersteuning bieden. Zorg dat onze sponsors tevreden kunnen zijn met onze uitstraling en schop hen niet tegen de schenen. Denk er bij gelegenheid (bvb. een etentje met de ploeg, bloemen bij een kampioenschap, ...) of bij persoonlijke aankopen aan om dit bij één van onze sponsors te doen. Zorg er met andere woorden voor dat onze teamsponsors zo nu en dan van jullie horen.

<b>TRAININGSREGELS</b>
------------------------

- Eventuele verhindering moet vooraf en met opgave van reden telefonisch (geen sms!) aan de trainer gemeld worden. Zonder geldige reden wegblijven wordt niet geaccepteerd.
- Iedereen is tijdig aanwezig, zowel trainer als coach. We verwachten dat iedereen 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig is.
- Taping en verzorging gebeuren vooraf. Elke kwetsuur of elk vermoeden ervan moet voor aanvang van de training aan de trainer gemeld worden.
- Je zorgt dat je steeds mentaal klaar bent voor de training: rustig, goed gezind, bereid om te leren en inzet te tonen. Negatieve emotionele reacties zullen niet toegelaten worden.
- Elke speler/speelster biedt zich verzorgd aan op de training: sportschoenen met zolen die niet afgaan en waarmee enkel binnen wordt getraind, geen sierraden, geen kauwgom.
- Elke speler/speelster woont de training bij met respect voor de trainer. We verwachten stilte en aandacht als de trainer uitleg geeft of een oefening toont.
- Niemand verlaat de training zonder voorafgaande toestemming van de trainer. Jeugdspelers dienen een ondertekend bewijs van de ouders voor te leggen indien ze vroeger weg moeten.
- Alle spelers/speelsters helpen mee bij het opstellen en afbreken van het terrein. Hierbij wordt de nodige aandacht geschonken aan het eerbiedig omspringen met het materiaal.
- In de sporthallen is het verboden te eten en mag enkel water of sportdrink gedronken worden in een plastic flesje of drinkbus. Afval wordt nadien in de vuilbakken gedeponeerd.
- Na de training is het verplicht te douchen, tenzij ouders / verzorgers dit verbieden. Bij voorkeur dienen badslippers gedragen te worden om voetschimmels en dergelijke te voorkomen. De douches zijn beschikbaar tot 30 minuten na de training. Kleedkamers worden, steeds ordelijk achtergelaten. Trainer / ploegverantwoordelijke kijken hierop toe.

## WEDSTRIJDREGELS

- Bij thuiswedstrijden is iedereen steeds op het afgesproken uur aanwezig in de zaal, klaar om met de opwarming te beginnen. Te laat komen betekent niet spelen.
- Bij verplaatsingsmatchen is iedereen op het vertrek uur aanwezig. Er wordt stipt vertrokken. Wie te laat is, moet zelfstandig en tijdig ter plaatse zien te raken.
- Elke speler voert individueel of in groep de modelopwarming uit, eventueel geleid door de trainer of kapitein.
- Iedereen komt verzorgd aan de start van de wedstrijd: uitrusting van de club, truitjes steeds in de broek.
- Elke speler neemt zijn verantwoordelijkheid op tijdens de match: maximale inzet, opdrachten van de trainer opvolgen, sportief teamgedrag vertonen, fair-play, ...
- Er wordt door niemand kritiek gegeven op eigen ploegmaats, trainers, tegenspelers, scheidsrechters of andere officiëlen. Alleen de kapitein mag de officiëlen beleefd aanspreken.
- Negatieve emotionele reacties (kwaad worden, ongenoegen laten blijken, aan het net trekken, arrogante houding, ...) zijn uit den boze.
- Op de bank wordt een blijvende concentratie verwacht, moedig je ploegmaats aan en ben je steeds klaar om in te vallen.
- Na elke wedstrijd zal iedereen – ongeacht het resultaat – een hand geven aan de scheidsrechters, eventuele andere officiëlen en tegenstanders.
- Na de training is het verplicht te douchen, tenzij ouders / verzorgers dit verbieden. Bij voorkeur dienen badslippers gedragen te worden om voetschimmels en dergelijke te voorkomen. De douches zijn beschikbaar tot 30 minuten na de training. Kleedkamers worden, steeds ordelijk achtergelaten. Trainer / ploegverantwoordelijke kijken hierop toe.

<b>SPELER – OUDER – COACH PACT</b>
------------------------------------

## **ALS COACH:**

- Verantwoordelijk te zijn voor zowel eigen gedrag als dat van alle teamleden, hun ouders, en in de mate van het mogelijke de supporters.
- Het fysieke en mentale welzijn van de spelers voorop te stellen, en dus nooit een kind onder mijn hoede te beschadigen of te beledigen.
- De teamleden aan te moedigen om zich te gedragen volgens de regels van de sport, andere spelers/coaches/supporters/officials te respecteren, en daarbij zelf het voorbeeld te geven.
- Bij alle clubactiviteiten te zorgen voor een sportieve omkadering vrij van drugs, tabak, alcohol en kwetsend taalgebruik.
- Geen enkele inspanning te schuwen om mijn kennis van de sport en coachvaardigheid te verbeteren.
- Mij te richten naar de richtlijnen van de federatie en het bestuur JTV Brigand.
- Te verzekeren dat de spelers steeds onder mijn toezicht of dat van een volwassen plaatsvervanger staan, en ze dus nooit aan hun lot over te laten tijdens een training of wedstrijd.
- Nooit bewust een gekwetste speler aan training of wedstrijd te laten deelnemen zonder medisch fiat.
- Er voor te zorgen dat de uitrusting van de spelers en het gebruikte materiaal veilig is.
- De spelers alle reglementen van onze sport in te prenten.
- Alle trainingen bijtijds te beginnen en te beëindigen.
- Een prettige sfeer te scheppen.
- Met een lange-termijn-visie al het mogelijke te doen om het beste uit de spelers te halen.

## **ALS SPELER:**

- Hoffelijk te zijn tegenover tegenstrevers, en alle spelers/coaches/officials met respect te behandelen.
- Steeds het beste van mezelf te geven met fair play hoog in het vaandel.
- Bescheiden te zijn zowel in succes als bij een nederlaag.
- Te beseffen en er rekening mee te houden dat in een teamsport persoonlijke beslissingen een weerslag hebben op alle teammaats.
- Het mogen gebruiken van sportaccommodaties en clubmateriaal weten te waarderen.
- Ouders en supporters de clubfilosofie en spelreglementen helpen te begrijpen, zodat ze kunnen genieten van de wedstrijden.
- Bij alle trainingen en wedstrijden tijdig aan te bieden in gepaste kledij.
- Alle schoolse verplichtingen en huiswerk prioritair te stellen.
- Te genieten van mijn sport en te zorgen dat mijn medemaats er ook pret aan beleven.

## **ALS OUDER:**

- Persoonlijk prestige weg te cijferen en het welzijn van mijn kind op lange termijn boven de drang om hem/haar te zien spelen alsmede tijdelijk succes te stellen.
- Tijdens wedstrijden alle spelers/coaches/officials van onze club positief te steunen, die van de tegenpartij te respecteren, en mijn kind aan te moedigen om hetzelfde te doen.
- Mijn kind te stimuleren om de reglementen van de sport en de clubgeplogenheden na te leven.
- Mee te bouwen aan een sportieve omkadering zonder drugs, tabak, alcohol en kwetsende taal.
- Indien nodig en mogelijk de club een handje toe te steken bij één of andere activiteit, wedstrijdverplaatsing e.d.m.
- Er over waken dat mijn kind zich op alle wedstrijden en trainingen tijdig aanbiedt in gepaste kledij.